

«День здоровья»

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни 16.01.19 в нашей группе «Капитошка» было проведено спортивное развлечение «День здоровья».

День здоровья начался с веселой утренней гимнастики под музыкальное сопровождение. В группе была проведена тематическая беседа под общим названием «Все о здоровье». С целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни было организовано чтение художественной литературы.

Так же не обошлось и без доктора Айболита, который пришёл в гости к ребятам, поиграл вместе с ними и пожелал детям никогда не болеть.

Хочется отметить, что проведенный День здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.



*Вот таким немного шумным, веселым и очень активным
получился наш спортивный день.*

